УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МДОУ

«Квакшинский детский сад»

_____ З.В. Эльгакаева

Ежедневное меню основного (организованного) питания

2 июня 2025 года для всех возрастных групп детей (1 день)

МДОУ «Квакшинский детский сад»

НАИМЕНОВАНИЕ ПРИЕМА ПИЩИ	НАИМЕНОВАНИЕ БЛЮДА	МАССА ПОРЦИИ		КАЛОРИЙНОСТЬ
		Дети до 3-х л.	Дети с 3-7 л.	
Завтрак	Каша пшенная молочная	150	200	162,33/216,44
	Какао с молоком	150	180	88,99/106,79
	Бутерброд с сыром	45	60	136/186,33
Второй завтрак	Яблоко	100	100	44
Обед	Икра кабачковая	45	60	53,6/71,4
	Щи из свежей капусты с картофелем	200	250	67,8/84,75
	Печень по-строгановски	80	100	97,2/121,51
	Пюре картофельное	150	180	137,25/164,7
	Компот из сухофруктов	150	180	85/101,7
	Хлеб ржаной	40	50	69,6/86,66
Полдник	Кефир с сахаром	150	180	76/91,2
	Печенье	12	20	30/43
Ужин	Пудинг из творога (запеченный) со сгущенным молоком	120/20	150/20	306/382,5 65,6
	Чай с сахаром	150/7	180/10	31,57/37,89
	Хлеб пшеничный	30	50	70/116,66